



# INFORME ANUAL 2022



# Introducción



Es un orgullo para el patronato, y equipo de trabajo de nuestra institución, continuar sumando esfuerzos para lograr implementar estrategias que respondan a las necesidades más urgentes de nuestra gente.

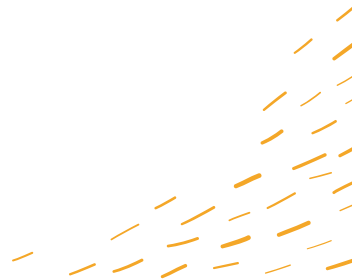
Durante el ejercicio 2022, ha sido muy gratificante ser testigos de los cambios tan positivos que nuestra gente ha implementado para mejorar sus condiciones y calidad de vida, esto gracias al acompañamiento que se les ha brindado durante los programas y servicios otorgados en nuestra institución.

Hoy podemos ver en nuestra gente, el surgimiento de líderes positivos que gracias a su compromiso han recuperado la intención de construir más y mejores oportunidades para sus familias y su comunidad. Actualmente, los beneficiarios se sienten capaces de crear una nueva realidad, en donde ya es posible tener un equilibrio físico, emocional e intelectual.

Estamos conscientes y expresamos una enorme gratitud por la red de apoyo que hemos construido gracias a los donantes e instituciones que se han sumado a nuestra causa, sin ustedes no sería posible ser este canal de oportunidades para nuestra gente.

Estamos honrados de poder ser parte de un cambio real y sostenible, en donde nuestros beneficiarios hoy saben que Fundación Mi Gente los acompaña siempre.

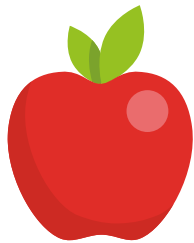
*María del Mar Zepeda  
Fundadora y presidenta*





# Comedor

Durante el 2022



Se entregaron

**14,440**

servicios de alimentación

beneficiando a

**75**

personas en situación vulnerable  
en la **Alcaldía Iztapalapa**.



Gracias a la alianza con el **banco de alimentos Unidos Distribuimos y Transformamos, I.A.P.**,  
hemos sumado más de

**200 kilos semanales**



de alimentos perecederos y no perecederos a la  
alimentación diaria de nuestra gente.



# Educación

La educación siempre será la mejor inversión para que nuestra gente obtenga las herramientas necesarias para potenciar sus habilidades y mejorar su calidad de vida, a través de sesiones personalizadas y talleres de acuerdo a la edad escolar de los niños y niñas.



Sesiones presenciales:

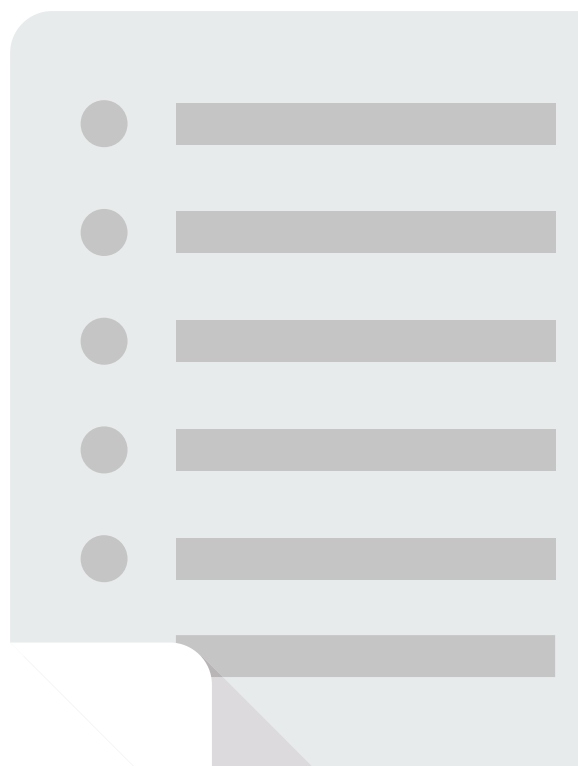
**632**

- Estimulación temprana: **32**
- Preescolar: **116**
- Primaria baja (de 1ro a 3er grado): **152**
- Primaria alta (de 4to a 6to grado): **117**
- Secundaria: **198**
- Sesiones individuales: **17**

Actividades impresas:

**733**

- Estimulación temprana: **36**
- Preescolar: **217**
- Primaria: **192**
- Secundaria: **252**
- Personalizadas (mayores de 15 años): **36**





# Psicología

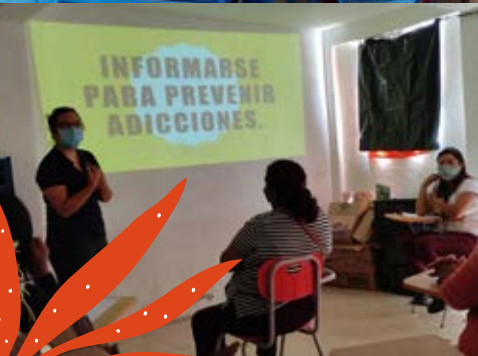
La orientación psicológica es un proceso formativo de desarrollo para aprender y desaprender a través de la psicoeducación, mediante el autoconocimiento y la toma de decisiones que mejoren la calidad de vida de nuestra gente.

Sesiones de  
acompañamiento  
individual:

**152**







# Desarrollo integral

Brindar herramientas para favorecer un pleno desarrollo físico, emocional, social y cultural a través de intervenciones grupales que promueven las destrezas cognitivas, afectivas y sociales en nuestra gente.

## Talleres presenciales: 6

01

**Cómo modificar mis creencias limitantes**

(dirigido a mujeres adultas)

02

**Aprendiendo a aceptarnos**

(dirigido a adolescentes)

03

**Algo nuevo que aprender**

(dirigido a adultos mayores)

04

**Sin violencia**

(dirigido a mujeres adultas)

05

**Acompañamiento en la adolescencia**

(dirigido a adolescentes)

06

**Informarse para prevenir adicciones**

(dirigido a mujeres adultas)

## Talleres en línea: 4

**Club de lectura**

**¡Soy lector, soy lectora!**

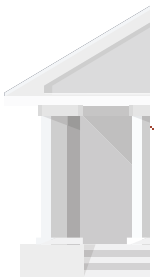
**El problemario**

**Pienso**



# Alianzas que transforman

Asegurar el acceso a una alimentación balanceada y de calidad, así como un desarrollo integral y pleno de nuestra gente es un trabajo que día con día buscamos lograr en **Fundación Mi Gente, I.A.P.** Gracias a las donaciones de nuestra red de apoyo y al trabajo en equipo de nuestras colaboradoras hemos logrado sumar grandes aliados que coadyuvan con nuestra misión.



## Papalote para todos:

donó

### 60 entradas

al Papalote Museo del Niño y a la Megapantalla IMAX.



## Foodology y Freshlab:

entregaron

### 80 lonches

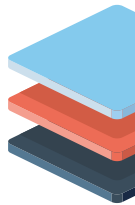
a nuestra gente.



## Juguetón, un regalo una sonrisa:

donativo de más de

### 50 juguetes.



## FUTEJE:

colaboró con

### 80 cobijas.



## Unidos Distribuimos y Transformamos:

apoyó con un donativo

### semanal

de alimentos perecederos y no perecederos.



## Raúl Trejo Pastrana:

donación de

### 150 libros.



**Agradecemos a nuestros colaboradores,  
sin su apoyo nada de esto hubiera sido posible.**

