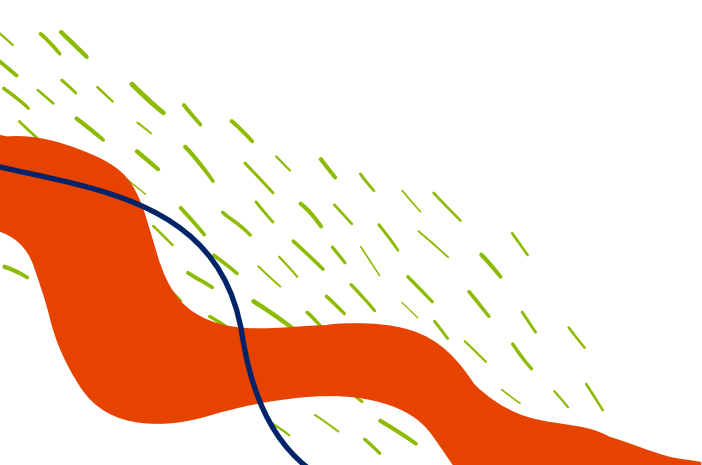
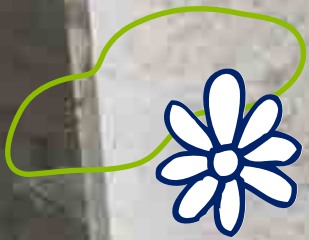


2023



# INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES





**“Para nosotros más allá de los números, representan la suma del esfuerzo...”**



## INTRODUCCIÓN

**E**l patronato y equipo de trabajo de nuestra institución quieren compartir con ustedes el impacto y alcance de nuestros programas en el ejercicio 2023, mismos que son el reflejo de la implementación de nuevas estrategias que nos permitieron hacer frente a las necesidades más urgentes de nuestra gente y comunidad.

Durante el 2023, creció nuestra red de apoyo y esto nos permitió crear nuevos programas como lo es **Fundación Mi Gente te acompaña siempre**, que nos brindó la oportunidad de extender los beneficios para que nuestra gente cuente con asesorías y consultas en materia jurídica y de salud.



Nos sentimos muy agradecidos por el alcance de cada uno de los programas. Para nosotros más allá de los números, representan la suma del esfuerzo e intención de nuestra gente por crear y construir mejores condiciones de vida; para experimentar cambios reales no solo en lo individual, sino en lo colectivo. Estamos honrados de poder ser testigos de un cambio que no se limita al tiempo, ya que al ser integral se expresa en la totalidad del ser.



María del Mar Zepeda  
**Fundadora y presidenta**

# COMEDOR

En el 2023 se entregaron 15,370 servicios de alimentación



**beneficiando a 82 personas** en situación vulnerable en la Alcaldía Iztapalapa.

Gracias a la alianza con el banco de alimentos Unidos Distribuimos y Transformamos, I.A.P., hemos sumado más de **200 kilos semanales** en alimentos perecederos y no perecederos a la alimentación diaria de nuestra gente.





# EDUCACIÓN

**E**ste año fuimos el apoyo para niños, niñas y personas adultas en búsqueda de cumplir sus objetivos dentro del área educativa. De esta manera, promovemos la obtención de nuevas herramientas para el desarrollo cognitivo y destreza mental, a través de sesiones presenciales y actividades impresas.

**Sesiones  
presenciales: 1,086**

**Actividades  
impresas: 611**

155	Estimulación temprana	72
185	Kínder	51
611	Primaria	183
60	Secundaria	144
75	Individuales	161



# DESARROLLO INTEGRAL

**B**ringar herramientas para favorecer un pleno desarrollo físico, emocional, social y cultural a través de intervenciones grupales que promueven las destrezas cognitivas, afectivas y sociales en nuestros beneficiarios y beneficiarias.

**Talleres presenciales: 6**  
**No. de sesiones: 42 sesiones de desarrollo integral.**



Curso de verano: **15** sesiones de actividades lúdico recreativas



Cuidado e higiene personal: **8** sesiones



Plática de sororidad: **1** sesión



Por el placer de vivir: **2** sesiones



Emocionarte: **12** sesiones



Un nuevo amanecer: **4** sesiones

# PSICOLOGÍA

**A** lo largo de este año dentro de las sesiones individuales se trabajaron diversos objetivos personales como **el control emocional, reconocimiento de emociones y sentimientos, alcance de metas laborales**



**establecimiento de límites y desarrollo personal,** lo cual permitió que nuestras beneficiarias tuvieran una **mejor relación con ellas mismas y su entorno social.**

**Sesiones de acompañamiento individual: 280 sesiones**



## ALIANZAS QUE TRANSFORMAN

**G**racias al apoyo de nuestros apreciables donantes y al trabajo en equipo de nuestras colaboradoras, hemos logrado sumar grandes aliados que contribuyen al bienestar integral de toda nuestra gente.

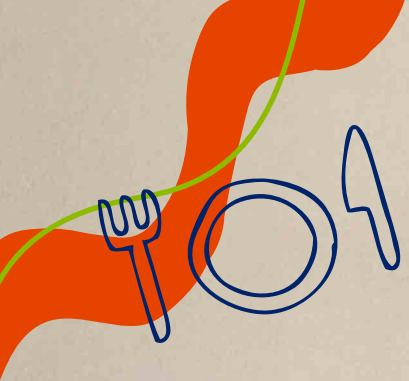
**Donativo de 80 cobijas por FUTEJE**

**Unidos Distribuimos y Transformamos, I.A.P., con un donativo semanal de alimentos perecederos y no perecederos**

**Entrega de tarjetas de asistencia por parte de Club de Asistencia, Grupo Promass y H&B**









**Agradecemos a nuestros colaboradores,  
sin su apoyo nada de esto hubiera sido posible.**



[/fundacionmigente](https://www.instagram.com/fundacionmigente)



[migente.org.mx](https://migente.org.mx)



[/FundacionMiGenteIAP](https://www.facebook.com/FundacionMiGenteIAP)